

प्रथम संस्करण

मार्च 2008 चैत्र 1929

पुनर्मुद्रण

फरवरी 2009 माघ 1930 जनवरी 2010 माघ 1931 नवंबर 2010 कार्तिक 1932 अप्रैल 2012 चैत्र 1934 मार्च 2013 फाल्गुन 1934 अक्तूबर 2013 आश्विन 1935 दिसंबर 2014 पौष 1936 दिसंबर 2016 पौष 1938 नवंबर 2017 अग्रहायण 1939 दिसंबर 2018 अग्रहायण 1940 दिसंबर 2019 पौष 1941

PD 30T RPS

© राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद, 2008

₹ 65.00

एन.सी.ई.आर.टी. वाटरमार्क 80 जी.एस.एम. पेपर पर मुद्रित।

प्रकाशन प्रभाग में सिचव, राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रिशिक्षण परिषद्, श्री अरिवंद मार्ग, नयी दिल्ली 110 016, द्वारा प्रकाशित तथा प्रतिभा प्रैस एवं मल्टीमीडिया प्राइवेट लिमिटेड, 6, अशोक नगर, लाटूश रोड, लखनऊ 226 018 द्वारा मुद्रित।

ISBN 978-81-7450-830-0

सर्वाधिकार सुरक्षित

- प्रकाशक की पूर्व अनुमित के बिना इस प्रकाशन के किसी भाग को छापना तथा इलेक्ट्रॉनिकी, मशीनी, फोटोप्रतिलिपि, रिकॉर्डिंग अथवा किसी अन्य विधि से पुन: प्रयोग पद्धित द्वारा उसका संग्रहण अथवा प्रसारण वर्जित है।
- इस पुस्तक की बिक्री इस शर्त के साथ की गई है कि प्रकाशक की पूर्व अनुमित के बिना
 यह पुस्तक अपने मूल आवरण अथवा जिल्द के अलावा किसी अन्य प्रकार से व्यापार
 द्वारा उधारी पर, पुनर्विक्रय या किराए पर न दी जाएगी, न बेची जाएगी।
- इस प्रकाशन का सही मूल्य इस पृष्ठ पर मुद्रित है। रबड़ की मुहर अथवा चिपकाई गई
 पर्ची (स्टिकर) या किसी अन्य विधि द्वारा ऑकत कोई भी संशोधित मूल्य गलत है तथा
 मान्य नहीं होगा।

एन.सी.ई.आर.टी. के प्रकाशन प्रभाग के कार्यालय

एन.सी.आर.टी.ई. कैंपस श्री अरविंद मार्ग

नयी दिल्ली 110 016 दूरभाष : 011-26562708

108, 100 फीट रोड हेली एक्सटेंशन, होस्डेकेरे बनाशंकरी III इस्टेज बेंगलुरु 560 085

दूरभाष : 080-26725740

नवजीवन ट्रस्ट भवन डाकघर नवजीवन अहमदाबाद 380 014

दूरभाष : 079-27541446

सी.डब्ल्यू.सी. कैंपस निकट: धनकल बस स्टॉप पनिहटी

कोलकाता 700 114

दूरभाष : 033-25530454

सी.डब्ल्यू.सी. कॉम्प्लैक्स मालीगाँव

गुवाहाटी 781 021 दूरभाष : 0361-2674869

प्रकाशन सहयोग

अध्यक्ष, प्रकाशन प्रभाग : अनूप कुमार राजपूत

मुख्य संपादक : श्वेता उप्पल

मुख्य उत्पादन अधिकारी : अरुण चितकारा

मुख्य व्यापार प्रबंधक : बिबाष कुमार दास

संपादक : रेखा अग्रवाल

उत्पादन सहायक : राजेश पिप्पल

आमुख

राष्ट्रीय पाठ्यचर्या की रूपरेखा (2005) सुझाती है कि बच्चों के स्कूली जीवन को बाहर के जीवन से जोड़ा जाना चाहिए। यह सिद्धांत किताबी ज्ञान की उस विरासत के विपरीत है जिसके प्रभाववश हमारी व्यवस्था आज तक स्कूल और घर के बीच अंतराल बनाए हुए है। नयी राष्ट्रीय पाठ्यचर्या पर आधारित पाठ्यक्रम और पुस्तकें इस बुनियादी विचार पर अमल करने का प्रयास हैं। इस प्रयास में हर विषय को एक मज़बूत दीवार से घेर देने और जानकारी को रटा देने की प्रवृत्ति का विरोध शामिल है। आशा है कि ये कदम हमें राष्ट्रीय शिक्षा नीति (1986) में वर्णित बाल-केंद्रित व्यवस्था की दिशा में काफ़ी दूर ले जाएँगे।

इस प्रयत्न की सफलता अब इस बात पर निर्भर है कि स्कूलों के प्राचार्य और अध्यापक बच्चों को कल्पनाशील गतिविधियों और सवालों की मदद से सीखने और सीखने के दौरान अपने अनुभवों पर विचार करने का कितना अवसर देते हैं। हमें यह मानना होगा कि यदि जगह, समय और आज़ादी दी जाए तो बच्चे बड़ों द्वारा सौंपी गई सूचना–सामग्री से जुड़कर और जूझकर नए ज्ञान का सृजन करते हैं। शिक्षा के विविध साधनों एवं स्रोतों की अनदेखी किए जाने का प्रमुख कारण पाठ्यपुस्तक को परीक्षा का एकमात्र आधार बनाने की प्रवृत्ति है। सर्जना और पहल को विकसित करने के लिए ज़रूरी है कि हम बच्चों को सीखने की प्रक्रिया में पूरा भागीदार मानें और बनाएँ, उन्हें ज्ञान की निर्धारित खुराक का ग्राहक मानना छोड़ दें।

ये उद्देश्य स्कूल की दैनिक ज़िंदगी और कार्यशैली में काफ़ी फेरबदल की माँग करते हैं। दैनिक समय-सारणी में लचीलापन उतना ही ज़रूरी है जितना वार्षिक कैलेंडर के अमल में चुस्ती, जिससे शिक्षण के लिए नियत दिनों की संख्या हकीकत बन सके। शिक्षण और मूल्यांकन की विधियाँ भी इस बात को तय करेंगी कि यह पाठ्यपुस्तक स्कूल में बच्चों के जीवन को मानसिक दबाव तथा बोरियत की जगह खुशी का अनुभव बनाने में कितनी प्रभावी सिद्ध होती है। बोझ की समस्या से निपटने के लिए पाठ्यक्रम निर्माताओं ने विभिन्न चरणों में ज्ञान का पुनर्निर्धारण करते समय बच्चों के मनोविज्ञान एवं अध्यापन के लिए उपलब्ध समय का ध्यान रखने की पहले से अधिक सचेत कोशिश की है। इस कोशिश को और गहराने के यत्न में यह पाठ्यपुस्तक सोच-विचार और विस्मय, छोटे समूहों में बातचीत एवं बहस और हाथ से की जाने वाली गतिविधियों को प्राथमिकता देती है।

एन.सी.ई.आर.टी. इस पुस्तक की रचना के लिए बनाई गई पाठ्यपुस्तक निर्माण सिमित के पिरश्रम के लिए कृतज्ञता व्यक्त करती है। पिरषद् प्राथमिक पाठ्यपुस्तक सलाहकार सिमित की अध्यक्ष प्रोफ़ेसर अनीता रामपाल और गणित पाठ्यपुस्तक सिमित के मुख्य सलाहकार प्रोफ़ेसर अमिताभ मुखर्जी की विशेष आभारी है। इस पाठ्यपुस्तक के विकास में कई शिक्षकों ने योगदान किया, इस योगदान को संभव बनाने के लिए हम उनके प्राचार्यों के आभारी हैं। हम उन सभी संस्थाओं और संगठनों के प्रति कृतज्ञ हैं जिन्होंने अपने संसाधनों, सामग्री तथा सहयोगियों की मदद लेने में हमें उदारतापूर्वक सहयोग दिया। हम माध्यमिक एवं उच्च शिक्षा विभाग, मानव संसाधन विकास मंत्रालय द्वारा प्रोफ़ेसर मृणाल मीरी एवं प्रोफ़ेसर जी.पी. देशपांडे की अध्यक्षता में गठित निगरानी सिमिति (मॉनिटरिंग कमेटी) के सदस्यों को अपना मूल्यवान समय और सहयोग देने के लिए धन्यवाद देते हैं। व्यवस्थागत सुधारों और अपने प्रकाशनों में निरंतर निखार लाने के प्रति समर्पित एन.सी.ई.आर.टी. टिप्पणियों एवं सुझावों का स्वागत करेगी जिनसे भावी संशोधनों में मदद ली जा सके।

नयी दिल्ली 30 नवंबर 2007 निदेशक राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्



पाठ्यपुस्तक निर्माण समिति

अध्यक्ष, प्राथमिक पाठ्यपुस्तक सलाहकार समिति

<mark>अनीता रामपाल, *प्रोफ़ेसर*, शिक्षा विभाग, दिल्ली वि</mark>श्वविद्यालय, दिल्ली

मुख्य सलाहकार

अमिताभ मुखर्जी, निदेशक, विज्ञान शिक्षण एवं संचार केंद्र (सी.एस.ई.सी.), दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली

सदस्य

अनीता रामपाल, प्रोफ़ेसर, शिक्षा विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली अस्मिता वर्मा, प्राथमिक शिक्षिका, नवयुग स्कूल, लोधी रोड, नयी दिल्ली भावना, लेक्चरर, प्रारंभिक शिक्षा विभाग, गार्गी कॉलेज, नयी दिल्ली धर्म प्रकाश, प्रोफ़ेसर, डी.ई.एस.एम., एन.सी.ई.आर.टी., नयी दिल्ली हेमा बत्रा, प्राथमिक शिक्षिका, सी.आर.पी.एफ. पब्लिक स्कूल, रोहिणी, दिल्ली ज्योति सेठी, प्राथमिक शिक्षिका, सर्वोदय कन्या विद्यालय, अशोक विहार, फेज II, दिल्ली किनका शर्मा, प्राथमिक शिक्षिका, कुलाची हंसराज मॉडल स्कूल, अशोक विहार, दिल्ली प्रकाशन वी. के., लेक्चरर, डी.आई.ई.टी., मल्लपुरम, तिरूर, केरल प्रीति चड्ढा साध, प्राथमिक शिक्षिका, बेसिक स्कूल, सी.आई.ई., दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली सुनीता मिश्रा, प्राथमिक शिक्षिका, नगर पालिका प्राथमिक विद्यालय, सरोजिनी नगर, नयी दिल्ली

हिंदी अनुवाद

प्रथम ड्राफ़्ट प्रदीप जैन (<mark>मॉडर्न स्कूल, बारा</mark>खंभा रोड, नयी दि<mark>ल्ली) द्वारा, जिसका</mark> रूपांतर और सं<mark>पादन</mark> पाठ्यपुस्तक निर्माण समिति ने किया।

सदस्य-समन्वयक

<mark>इन्द्र कुमार बंसल, *प्रोफ़ेसर*, प्रारंभिक शिक्षा विभाग, एन.सी.ई.आर.टी., नयी दिल्ली</mark>

चित्र और डिज़ाइन टीम

श्रीवी कल्याण, नयी दिल्ली नैन्सी राज, चेन्नई अनीता वर्मा, बैंकॉक तापोशी घोषाल, नयी दिल्ली सौगत गुहा, दिल्ली आवरण डिज़ाइन : श्रीवी कल्याण लेआउट एवं डिज़ाइन सहयोग : अनीता रामपाल, सादिक सईद





आभार

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद् इस पुस्तक के निर्माण में योगदान के लिए निम्न व्यक्तियों और संस्थाओं की आभारी है। अकादिमक सहायता और सभी पुस्तक विकास कार्यालयों की मेज़बानी के लिए विज्ञान शिक्षण एवं संचार केंद्र (सी.एस.ई.सी.), दिल्ली विश्वविद्यालय, को विशेष धन्यवाद। पुस्तक निर्माण दल को CSEC के कर्मचारियों ने पूरा सहयोग दिया और छुट्टियों के दिन भी देर-देर तक कार्य किया।

परिषद् सादिक सईद (डी.टी.पी. ऑपरेटर), अवध किशोर सिंह (कॉपी एडीटर), इंद्रजीत जयरथ (प्रूफ़ रीडर) व शाकम्बर दत्त (कंप्यूटर स्टेशन इंचार्ज) के योगदान के लिए आभार व्यक्त करती है।

परिषद् नावों और मछुआरों संबंधी सूचनाओं और फ़ोटोग्राफ़ के लिए श्री वेणुगोपाल और इंटरनेशनल कलेक्टिव इन सपोर्ट ऑफ़ फ़िशवर्कर्स (आई.सी.एस.एफ़.) चेन्नई, का आभार व्यक्त करती है। विदर्भ के किसानों की कहानियाँ पी. साईनाथ और जयदीप हार्दिकर के लेखों पर आधारित हैं। कृष्णकांत विशष्ठ, विभागाध्यक्ष, प्रारंभिक शिक्षा विभाग, एन.सी.ई.आर.टी., के सहयोग के लिए भी आभार। एकलव्य, भोपाल, को बच्चों के बनाए चित्र और कुछ गणितीय पहेलियाँ उपलब्ध कराने के लिए आभार।

फ़ोटो<mark>ग्राफ़ उपलब्ध कराने</mark> के लिए परिषद् निम्न व्यक्तियों एवं संस्थाओं की आभारी है :

अध्याय 1 — एम.पी.ई.डी.ए. (मरीन प्रोडक्ट्स एक्सपोर्ट्स डेवलपमेंट अथॉरिटी) केरल, आई.सी.एस.एफ. (इंटरनेशनल कलेक्टिव इन सपोर्ट ऑफ़ फ़िशवर्कर्स) चेन्नई, और प्रकाशन वी.के.

<mark>अध्याय २ 🕒 आ</mark>र.सी. दास (<mark>एन.सी.ई</mark>.आर.टी.)

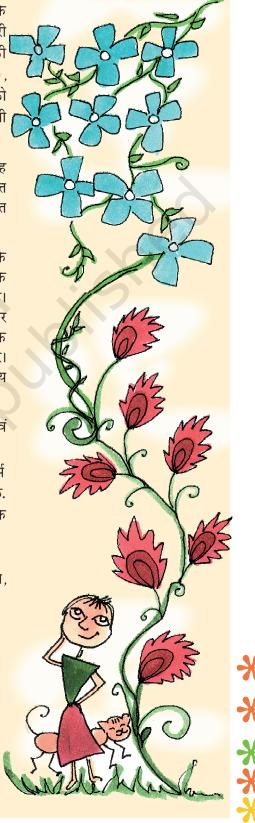
अध्याय 8 — रघु राय, दिल्ली टूरिज़्म डेवलपमेंट कॉरपोरेशन, भावना, करनैल सिंह

अध्याय 9 🕒 अनीता रामपाल, भावना, प्रीति चड्ढा साध

अध्याय 10 - नैन मूॅर, टेड एरेनस्मियर

अध्याय 11 — भावना, हेमा बत्रा

<mark>अध्याय 14 🛑 भावना, कल्या</mark>णी रघुनाथन



{{{{{{}}}}}}}

